

## ATELIER 1 : Accompagnement de la famille et de l'entourage

**Clotilde PARGNEY**  
Chargée de mission  
Délégation régionale Unafam-Occitanie  
[clotilde.pargney@unafam.org](mailto:clotilde.pargney@unafam.org)  
Tél : 06 99 45 71 68

**Serge VANNIERE**  
Pair-Aidant familles  
Unafam Occitanie  
[vanniere.serge@gmail.com](mailto:vanniere.serge@gmail.com)  
Tél : 06.61.71.14.98

**Paul-Alexis JANQUIN**  
Psychologue  
CSAPA Aline Vinot, 66000 Perpignan  
Mail : [pa.janquin@ch-thuir.fr](mailto:pa.janquin@ch-thuir.fr)  
Tél. : 04.68.50.53.99

1

## ATELIER 1 : Accompagnement de la famille et de l'entourage

PLUSIEURS TEMPS ...

Partage d'expériences et réflexions en petits groupes

Restitution en grand groupe

Partage d'expérience des intervenants ...

2

### Cas clinique


- Joan, âgé de 38 ans et père de 2 enfants a reçu le diagnostic de Trouble de l'usage : Alcool, cocaïne, et tabac
- Il est suivi sur un CSAPA.
- Il est aussi suivi pour trouble bipolaire sur un CMP avec un traitement à prendre régulièrement.
- Ses parents sont très en difficulté : leur fils s'est séparé de la mère de ses enfants et est revenu vivre chez eux. Il consomme régulièrement.


3

### Cas clinique

- Difficultés exprimées par les parents :
  - Questionnements récurrents sur les addictions et le trouble bipolaire
  - Sensation d'être mis à l'écart par équipes de soin
  - Se sentent submergés à leur domicile
  - Ont le sentiment d'avoir tout essayé avec leur fils et que rien ne marche ...
    - « Lui parler des conséquences de ses actes »
    - « Le menacer de le mettre dehors »
    - « Le convaincre de se faire hospitaliser »

4



 Partage d'expériences et réflexions en petits groupes



- Répartition en sous-groupes d'env. 10 personnes
- Répondre aux 2 questions suivantes :
  1. Quels sont les spécificités de votre territoire/ structure en matière d'accompagnement de l'entourage ?
  2. Que proposeriez-vous aux parents de cette personne ?
- Identifier un rapporteur pour chaque groupe
- Temps imparti : 10 minutes

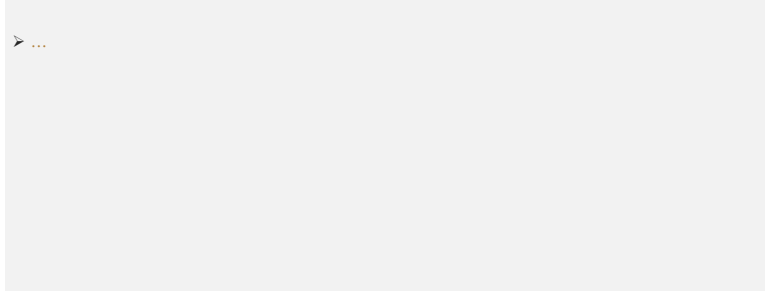
Journées Régionales de la SPAD

ADDICTION de SANTÉ MENTALE

MONTEPELLIER - Le Corum - Palais des Congrès de la Cité - Jeudi 10 AVRIL 2025

5

 Restitution en grand groupe 





Journées Régionales de la SPAD





ADDICTION de SANTÉ MENTALE

MONTEPELLIER - Le Corum - Palais des Congrès de la Cité - Jeudi 10 AVRIL 2025

6



 Partage d'expérience des intervenants


-  Programme BREF
-  Pair-aidance : l'offre de l'UNAFAM
-  Atelier Entourage - CSAPA
-  Dispositif PACO


Journées Régionales de la SPAD





ADDICTION de SANTÉ MENTALE

MONTEPELLIER - Le Corum - Palais des Congrès de la Cité - Jeudi 10 AVRIL 2025

7



 Partage d'expérience des intervenants

-  Programme BREF
-  Pair-aidance : l'offre de l'UNAFAM
-  Atelier Entourage - CSAPA
-  Dispositif PACO

Journées Régionales de la SPAD

ADDICTION de SANTÉ MENTALE

MONTEPELLIER - Le Corum - Palais des Congrès de la Cité - Jeudi 10 AVRIL 2025

8



Programme de Psychoéducation



Conçu et mis en œuvre par le **CLAP** (Centre Lyonnais des Aidants en Psychiatrie) et l'**UNAFAM**, ce programme court, a deux objectifs principaux : répondre aux questions prioritaires de l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques et leur faire connaître les ressources disponibles pour les soutenir.

Suite à une expérimentation de trois ans, ce programme est désormais soutenu par le Ministère de la Santé et de la Prévention et a été retenu pour être déployé partout en France.



Journée régionale de la ZPAO

**ADDICTION**  
et  
**SANTÉ MENTALE**

MONTPELLIER - Le Corum  
Place Armand de Cabanis  
Jeudi 10 AVRIL

9

## Le programme **BREF** :


### Une porte d'entrée - Un premier contact 1 famille - 3 séances + 1 appel téléphonique

Pour les proches de personnes souffrant de pathologies psychiatriques.

Avec comme objectif, de renseigner et de sensibiliser les aidants sur la maladie et sur les dispositifs de prise en charge et d'aide existants :

- Prendre connaissance des outils adaptés dans cette période difficile de vie qu'ils traversent,
- Dédratiser l'hospitalisation et déculpabiliser les familles,
- Mettre en lien avec des associations d'aidants (UNAFAM).

Dans un lieu neutre avec une équipe de soignants et de bénévoles de l'UNAFAM, ne prenant pas en charge le malade.



Journée régionale de la ZPAO

**ADDICTION**  
et  
**SANTÉ MENTALE**

MONTPELLIER - Le Corum  
Place Armand de Cabanis  
Jeudi 10 AVRIL

10

## Le programme **BREF** :

**BREF** est un programme unifamilial : le ou les membre de l'entourage familial (famille ou amis) sont reçus individuellement par deux professionnels de santé.

**BREF** offre un espace de parole et d'écoute libre, bienveillant et sans jugement.

**BREF** respecte le secret médical, il est accessible à l'entourage sans que le consentement du proche concerné soit requis.

### Indication :

**Sur incitation médicale ou soignante**, le programme s'adresse, à une famille dont un proche souffre de troubles psychiatriques sévères, sans forcément de diagnostic formulé, et à toute personne ayant des relations proches avec la personne malade (aidant).

Les participants s'engagent à suivre trois séances.

Le programme BREF s'adresse aussi aux familles dont le proche n'est pas hospitalisé.



Journée régionale de la ZPAO

**ADDICTION**  
et  
**SANTÉ MENTALE**

MONTPELLIER - Le Corum  
Place Armand de Cabanis  
Jeudi 10 AVRIL

11

## Le Programme **BREF** s'appuie sur des cartes illustrées représentant des thématiques fréquemment rencontrées par les usagers en psychiatrie ainsi que leurs aidants :

15 cartes représentant des situations en lien avec l'usager  
13 cartes représentant des situations en lien avec les aidants



**THEME**  
**6**  
**Déni et Anosognosie**



**THEME**  
**17**  
**L'Épuisement**



Journée régionale de la ZPAO

**ADDICTION**  
et  
**SANTÉ MENTALE**

MONTPELLIER - Le Corum  
Place Armand de Cabanis  
Jeudi 10 AVRIL

12

## Le programme **BREF** : déroulement

### 1<sup>ère</sup> séance :

- Présentation des soignants et des participants
- Présentation du dispositif
- Présentation du proche par les participants
- Choix de « cartes » : 1 carte de chaque pile par personne (Proche malade et Aidant)

### 2<sup>ème</sup> séance :

- Retour sur la 1<sup>ère</sup> séance
- Traitement de l'image de la première pile de cartes (Proche malade).



13

## Le programme **BREF**, déroulement :

### 3<sup>ème</sup> séance :

#### Cette séance se déroule en présence d'un bénévole de l'UNAFAM

- Traitement de la deuxième pile de cartes (Aidant).
- Information sur les réseaux d'aide aux familles (UNAFAM, Profamille, Léo... GEM).
- Proposition de l'Offre de l'UNAFAM (Groupe de Parole, Atelier Prospect, Journées d'information et de formation financées par la CNSA).
- Remise de documentation, de données de contacts téléphoniques et par e-mail, pour bénéficier d'informations et de soutien dans la durée.



14

## Le programme **BREF** :

### La psychoéducation des aidants, un double bénéfice

#### Bénéfices directs pour les aidants :

- Réduction de la symptomatologie dépressive,
- Réduction du nombre de jours d'arrêt de travail,
- Amélioration du fonctionnement familial,
- Meilleur recours aux ressources disponibles,
- Réduction du fardeau ressenti par l'aidant.

(Ma et al., 2018; Valadier et al., 2016; Bighelli et al., 2021).

#### Bénéfices directs pour les patients :

- Intervention la plus efficace après les traitements médicamenteux,
- Amplitude d'effets sur la prévention de la rechute, identique à celle des traitements médicamenteux (troubles schizophréniques).

(Mc Farlane, 2002; Sin et Norman, 2013).



15



UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPÉES PSYCHIQUES

L'UNAFAM est une association reconnue d'utilité publique, qui accueille, écoute, soutient, informe, forme et accompagne les familles et l'entourage de personnes vivant avec des troubles psychiques depuis 1963.

En 2024 :

15.000 adhérents, 2.000 bénévoles, 350 points d'accueil  
57.500 familles accueillies



16

unafam  
UNION NATIONALE DE FAMILLES ET AMIS DE PERSONNES MALADES ET/OU HANDICAPEES PSYCHIQUES

L'UNAFAM concentre son action au profit de l'entourage des personnes vivant avec des troubles psychiques sévères et persistants, essentiellement des personnes atteintes de schizophrénie, de troubles bipolaires, de dépressions sévères, de troubles anxieux généralisés, ou encore, de troubles de la personnalité borderline.

unafam  
Journée régionale de la ZPAO  
ADDICTION et SANTE MENTALE  
MONTPELLIER - Le Corum  
Place Armand Guebès  
Jeudi 10 AVRIL 2025

17

LE SOUTIEN DE L'UNAFAM AUX FAMILLES

Permanences d'accueil locales

Aide à la médiation

Accueillir, Ecouter, Orienter, Aider  
**UN PARCOURS POUR LES FAMILLES**

Accompagnement BREF

Rencontre, échanges entre aidants

Groupe de paroles

unafam  
Journée régionale de la ZPAO  
ADDICTION et SANTE MENTALE  
MONTPELLIER - Le Corum  
Place Armand Guebès  
Jeudi 10 AVRIL 2025

18

LE SOUTIEN DE L'UNAFAM AUX FAMILLES

Informer pour comprendre et agir

Journée d'information sur les difficultés psychologiques de l'enfant et de l'adolescent

Journées d'information sur les troubles psychiques

Publications de l'UNAFAM

PACO (psychiatrie à cœur ouvert)

unafam  
Journée régionale de la ZPAO  
ADDICTION et SANTE MENTALE  
MONTPELLIER - Le Corum  
Place Armand Guebès  
Jeudi 10 AVRIL 2025

19

LE SOUTIEN DE L'UNAFAM AUX FAMILLES

« Pair éducation »  
Se former pour tenir dans la durée

Ateliers d'entraide Prospect

Formation « mieux communiquer avec son proche bipolaire »


Formation Accompagner un proche souffrant de troubles anxieux

Formation Comment stimuler la motivation chez un proche souffrant de troubles psychiques

Formation Accompagner un proche souffrant de schizophrénie

unafam  
Journée régionale de la ZPAO  
ADDICTION et SANTE MENTALE  
MONTPELLIER - Le Corum  
Place Armand Guebès  
Jeudi 10 AVRIL 2025

20



**Partage d'expérience des intervenants**

- Programme BREF
- Pair-aidance : l'offre de l'UNAFAM
- Atelier Entourage - CSAPA
- Dispositif PACO

Journée régionale de la ZPAO  
MONTPELLIER - Le Corum  
Place Charles de Gaulle  
Jeudi 10 AVRIL

ADDICTION et SANTÉ MENTALE

21

# ATELIER ENTOURAGE




ATELIER ENTOURAGE


À destination des proches de personnes souffrant d'addiction

Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie

Journée régionale de la ZPAO  
MONTPELLIER - Le Corum  
Place Charles de Gaulle  
Jeudi 10 AVRIL

ADDICTION et SANTÉ MENTALE

22



## ATELIER ENTOURAGE

**PUBLIC CIBLE**  
Famille (conjoint, parent, fratrie) et entourage proche d'une personne souffrant d'addiction


**FORMAT**  
4 séances de 2h en groupe sur 4 semaines consécutives

**ANIMATEURS**  
En alternance : infirmière et psychologue **OU** éducatrice spécialisée et psychologue

Journée régionale de la ZPAO  
MONTPELLIER - Le Corum  
Place Charles de Gaulle  
Jeudi 10 AVRIL

ADDICTION et SANTÉ MENTALE

23



## ATELIER ENTOURAGE

**VOUS ÊTES PARENT, CONJOINT, AMI OU PROCHE D'UNE PERSONNE SOUFFRANT D'ADDICTION ...**


- Vous voyez la santé de votre proche se détériorer et vous vous inquiétez
- Vous avez besoin d'informations sur les addictions
- Vous vous sentez découragé(e) et/ou coupable
- Vous ne lui faites plus confiance
- Vous éprouvez des difficultés pour communiquer avec votre proche
- C'est devenu difficile voire impossible de prendre soin de vous
- Vous aimeriez échanger avec des personnes se posant les mêmes questions

**VENEZ VOUS INSCRIRE À CET ATELIER COMPOSÉ DE 4 SÉANCES COLLECTIVES**

Journée régionale de la ZPAO  
MONTPELLIER - Le Corum  
Place Charles de Gaulle  
Jeudi 10 AVRIL


ADDICTION et SANTÉ MENTALE

24



CSAPA

## ATELIER ENTOURAGE



Centre Hospitalier THUR

CE QUE L'ATELIER N'EST PAS ...


- Cet espace n'est pas un groupe de parole, ni un lieu de psychothérapie pour l'entourage, ni un lieu de thérapie familiale.
- C'est un lieu ressource à visée d'accueil, d'information, de partage d'expérience et d'échanges sur la manière de faire face.
- **À l'issue de l'atelier, nous pourrons vous orienter si vous souhaitez bénéficier d'un suivi psychologique individuel.**

Journées régionales de la ZPAO

**ADDICTION**  
et  
**SANTÉ MENTALE**


MONTPELLIER - Le Corum  
Place Charles de Gaulle  
Jeudi 10 AVRIL

25



CSAPA

## ATELIER ENTOURAGE



Centre Hospitalier THUR

4 Séances en groupe

- ① Accueil des participant(e)s
- ② Communiquer avec mon proche
- ③ Mieux comprendre les addictions
- ④ Partage d'expérience et quizz interactif

Journées régionales de la ZPAO

**ADDICTION**  
et  
**SANTÉ MENTALE**

MONTPELLIER - Le Corum  
Place Charles de Gaulle  
Jeudi 10 AVRIL

26

① Accueil des participant(e)s

- Co-construire la « bulle de confort »
- Accueil de chacun(e) dans sa singularité
- Faire connaissance avec les autres participants
- Engager le groupe
- Recueillir les attentes
- Présentation du centre de soin et de l'offre territoriale en addictologie
- Offrir un espace contenant et bienveillant
- Prendre le temps



Journées régionales de la ZPAO

**ADDICTION**  
et  
**SANTÉ MENTALE**

MONTPELLIER - Le Corum  
Place Charles de Gaulle  
Jeudi 10 AVRIL

27

2 exemples de « bulles de confort »

climat de confiance

- Comprendre ensemble
- partager
- s'entraider
- liberté de prendre ou non la parole
- confidentialité (pas de partage de manière anonyme)
- respect réciproque  
↳ non-jugement

climat de confiance dans le groupe

- bienveillance  
= écouter sans juger
- empathie  
= pouvoir se mettre à la place de l'autre
- notion de confidentialité → secret prof  
↳ pouvoir partager : OK  
[infos anonymisées : ]
- partager

Journées régionales de la ZPAO

**ADDICTION**  
et  
**SANTÉ MENTALE**

MONTPELLIER - Le Corum  
Place Charles de Gaulle  
Jeudi 10 AVRIL

28

*- comment refaire confiance ./ comment communiquer avec mon proche (ne pas bouillir, ...)*

*- Comment les aider*

- identifier (ce sur quoi je peux agir)*
- identifier mes limites et les poser*
- identifier / s'appuyer sur ressources tierces (extérieures)*

*- trouver des clés par l'exemplarité*

*- éviter son addiction (et) déclencheur de changement (rituel, anxiété)*

*- reprendre "mon moi" tout à fait*

*- être dans l'attaque, je le jure si après ça change rien ça ne marche pas ! = être mieux dans l'attaque*


*- être moins dans le jugement*

**Recueil des attentes**


Journée régionale de la SPAO  
**ADDICTION et SANTÉ MENTALE**  
 MONTPELLIER - Le Corum  
 Place Charles de Gaulle  
 Jeudi 10 AVRIL

29

② Communiquer avec mon proche



- Prendre soin de soi en tant que proche
- Principes de l'écoute active et impasses relationnelles
- Modèle des Stades motivationnels
- Approche motivationnelle : développer « savoir-être » et « savoir-faire » des aidants pour accompagner leur proche dans le changement




- Expérience et vécu des participants sont au 1<sup>er</sup> plan
- Regards croisés sur les « pièges à éviter » et le « comment faire » à partir des exemples proposés en s'appuyant sur les forces des participants

Journée régionale de la SPAO  
**ADDICTION et SANTÉ MENTALE**  
 MONTPELLIER - Le Corum  
 Place Charles de Gaulle  
 Jeudi 10 AVRIL

30

② Communiquer avec mon proche



**L'APPROCHE MOTIVATIONNELLE**

- un style de communication collaboratif pour renforcer la motivation propre d'une personne et son engagement vers le changement -  
 (Définition de l'entretien motivationnel de Miller et Rollnick)

**Ambivalence**

**Yes. No. Maybe.**

- Motivation pour changer
- Affirmations en faveur du changement
- Discours Changement (DC)
- Raçons de ne pas changer
- Affirmations en faveur du statut quo
- Discours Maintien (DM)

Exemple de phrases de proches sur le **Discours Maintien** : sur les résistances à une hospitalisation :

- « J'ai peur de ne pas me plaire avec la personne » (débiter un suivi avec un médecin psychiatre)
- Pour équiper ses résistances à être hospitalisé :
  - « Il y a plus grave que moi »
  - « Tu veux me faire enfermer ? »

**Spécificités :**

- Questions ouvertes (Comment ... ? En quoi ? ... Pourquoi ? ...)
- Les reflets
- La valorisation

**Importance + confiance :**

- Augmentation de la probabilité du changement !

**Fondamentaux :**

- Importance de respecter l'« autonomie » plutôt que d'être dans le « réflexe correcteur »

<https://cliniqueaddiction.com/les-stades-du-changement-selon-prochaska-et-diclemente/>

Journée régionale de la SPAO  
**ADDICTION et SANTÉ MENTALE**  
 MONTPELLIER - Le Corum  
 Place Charles de Gaulle  
 Jeudi 10 AVRIL

31

Exemple : Axes de travail pouvant ressortir d'une séance

Regards croisés

*La relation : mieux communiquer*

- valorisation*
- attitude d'écoute approfondie*
- partager ses notes, vécu, mes limites*
- Changer de focus ... en laissant la porte ouverte ...*
- ↳ soutenir*
- soutenir l'autonomie*

*Prendre soin de soi*

- poser mes limites*
- atténuer du proche qu'il me regarde aussi*
- "accoutumance" ...*
- essai en parler autour de moi*
- ↳ dans les tribunes*
- ↳ dans un groupe par ex*
- ↳ échappatoire : "Soin par soi"*
- ↳ "je s'd'atténuer"*
- Mes soupapes*
- base de régimes*
- soutien à parler à plusieurs*
- "changement de perspective"*

Journée régionale de la SPAO  
**ADDICTION et SANTÉ MENTALE**  
 MONTPELLIER - Le Corum  
 Place Charles de Gaulle  
 Jeudi 10 AVRIL

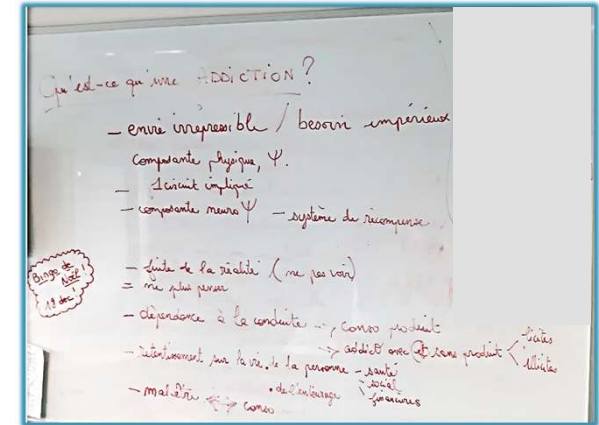
32

3 Mieux comprendre les addictions

- Co-construction de la définition d'une addiction
- Métaphore de l'iceberg
- Sensibilisation aux modèles explicatifs de l'addiction : système de récompense et addiction (neurobiologie), modèles de conditionnement.
- Facteurs de risques et facteurs protecteurs
- Faire face aux situations d'urgence : éléments de posture et réseau du soin
- Compléter les apports généraux en fonction des besoins du groupe
- Mise en perspective systématique avec les situations vécues par les proches

33

Exemple de définition



34

Exemple de définition

L'ADDICTION

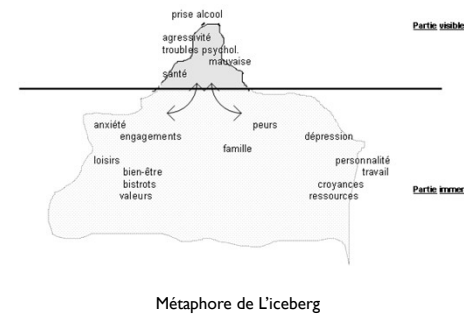
- avec ou sans produit
- c'est plus fort que soi / c'est pas un choix
- attachement fort à quelque chose, notion de compatibilité
- recherche d'un plaisir au départ, accoutumance
- occulte la réalité, fuite
- dans un contexte social, appartenance à un groupe
- combler un manque
- conséquences négatives: un lien dans la vie, souffrance, comportement dangereux
- dépendance, maladie "comme une autre"
- besoin, manque physique / psychologique / comportementale
- perte de contrôle malgré les conséquences
- craving, envie de consommer

- le regard de la société

- prise de risque

35

3 Mieux comprendre les addictions



**Les 5 C de l'addiction**

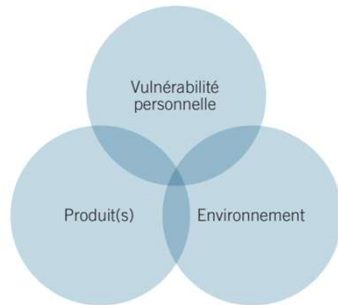
Ils permettent de retenir les principales manifestations de la maladie.

- Perte de **C**ontrôle
- C**raving (envie irrépressible de consommer)
- Activité **C**ompulsive
- Usage **C**ontinu
- Malgré les **C**onsequences

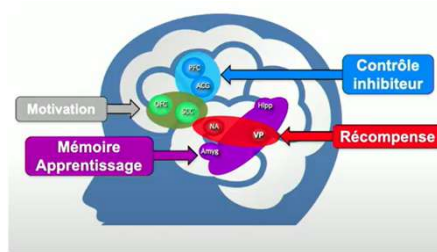
Laurent Karila

36

### 3 Mieux comprendre les addictions



Facteurs de vulnérabilité à l'addiction



Circuits cérébraux impliqués dans l'addiction

37

### 4 Partage d'expérience et quizz interactif

- Au fil des séances : travailler sur les situations amenées par les participants :
  - ✓ Les difficultés du quotidien
  - ✓ Les réussites passées ou présentes
- Travail sur les croyances + Proposition d'un Quizz récapitulatif
- Partage d'un « document ressource » :
  - ✓ Webographie
  - ✓ Dispositifs existants (programme BREF, PACO)
  - ✓ Tissage associatif et lieux de soutien : UNAFAM, AI-Anon, etc.
- Accent mis sur le réseau de soin à l'échelle territoriale



38

### 4 Le choix des questions du Quizz varie en fonction des groupes ...

Exemples :

1. « C'est de ma faute en tant que parent, ami(e) ..., je n'ai pas été à la hauteur ! »
2. « De toute façon, c'est une question de volonté. Tant qu'il ne sera pas décidé, je ne pourrais rien faire pour lui »



39

### Cas clinique

- Difficultés exprimées par les parents :
  - Questionnements récurrents sur les addictions et le trouble bipolaire
  - Sensation d'être mis à l'écart par équipes de soin
  - Se sentent submergés à leur domicile
  - Ont le sentiment d'avoir tout essayé avec leur fils et que rien ne marche ...
    - « Lui parler des conséquences de ses actes »
    - « Le menacer de le mettre dehors »
    - « Le convaincre de se faire hospitaliser »



40

### 4 Webographie ...

<https://www.proches-et-addictions.ch/>

OU EST-CE QUE CELA VEUT DIRE ?  
SUIS-JE COUPABLE ? SUIS-JE RESPONSABLE ?  
L'ADDITION EST UNE MALADIE  
ENFANTS DANS UNE FAMILLE TOUCHÉE PAR LA DÉPENDANCE  
CONNÂTRE LES SUBSTANCES ADDICTIVES

DROGUES-INFO-SERVICE.FR  
7/7 de 8h à 20h. Appel anonyme et gratuit 0 800 23 13 13

2 P A O ADDICTIONS OCCITANIE

JOUEURS-INFO-SERVICE.FR  
7/7 de 8h à 20h. Appel anonyme et non surtaxé 09 74 75 13 13

Addict'AIDE LE VILLAGE DES ADDICTIONS

PsychoActif

unafam Les Groupes Familiaux Al-Anon De l'aide et de l'espoir pour les familles et les amis des alcooliques

tabac info service

ALCOOL INFO SERVICE.FR

Narcotiques Anonymes France

entraïd'addict entraide, prévention, formation

Appui proches aidants Ce qu'il faut savoir sur les dépendances

DROGUE AIDE ET RÉFÉRENCE

ALCOOLIQUE ANONYMES

Quelques sites internet intéressants ... pour l'entourage ... Liste non exhaustive

Journées régionales de la 2<sup>PAO</sup> ADDICTION et SANTÉ MENTALE MONTPELLIER - Le Corum Place Charles de Gaulle JEUDI 10 AVRIL 2023

41

### Partage d'expérience des intervenants

- Programme BREF
- Pair-aidance : l'offre de l'UNAFAM
- Atelier Entourage - CSAPA
- Dispositif PACO

Journées Régionales de la 2<sup>PAO</sup> ADDICTION et SANTÉ MENTALE MONTPELLIER - Le Corum Place Charles de Gaulle JEUDI 10 AVRIL 2023

42

### Dispositif PACO

**PACO : « Partager, Accompagner, Comprendre, Ouvrir »**

**Une main tendue vers les aidants de personnes souffrant de troubles psychiques**

- Partenariat CRPS et UNAFAM 66
- 6 rencontres par an
- Permettre aux familles et proches aidants de dialoguer avec des médecins, professionnels paramédicaux, acteurs dans l'emploi, le juridique ou le social...
- Thématiques en lien avec les souffrances et difficultés rencontrées par l'entourage en lien avec la maladie du proche

CRPS = Centre de Réhabilitation Psychosociale

Journées régionales de la 2<sup>PAO</sup> ADDICTION et SANTÉ MENTALE MONTPELLIER - Le Corum Place Charles de Gaulle JEUDI 10 AVRIL 2023

43

### Dispositif PACO

### Thématiques proposées en 2024

- jeudi 01 février** : de 17h45 à 19h45 heures  
Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN  
« Pathologie duelle : Symptomatologies psychiatriques et addictives, les mêmes origines ? »  
Présentation par le Docteur CARO ROSAS Frédéric, Psychiatre
- jeudi 04 avril** : de 17h45 à 19h45 heures  
Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN  
« ELIOS : Equipe mobile de psychiatrie – Lien et proximité »
- jeudi 06 juin** : de 17h45 à 19h45 heures  
Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN  
« Parcours de soin en psychiatrie »  
Animé par les psychiatres  
Docteur Thomas DURON & Docteur Sarah JIGUET
- jeudi 03 octobre** : de 17h45 à 19h45 heures  
Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN  
« Les bienfaits d'une pratique d'activité physique régulière  
Chez la personne atteinte de troubles psychiques »  
Animé par l'enseignante en activité physique adaptée  
Marie-Caroline Oséphius
- jeudi 05 décembre** : de 17h45 à 19h45 heures  
Salle Arago, Mairie de Perpignan, Place de la Loge – PERPIGNAN  
" Comment accompagner et soutenir son proche dans le changement.  
Que peut apporter l'approche motivationnelle aux aidants ? "  
Intervenant : Paul-Alexis Janquin, psychologue

Journées régionales de la 2<sup>PAO</sup> ADDICTION et SANTÉ MENTALE MONTPELLIER - Le Corum Place Charles de Gaulle JEUDI 10 AVRIL 2023

44

**MERCI**



Clotilde PARGNEY  
*Chargée de mission*  
 Délégation régionale Unafam-Occitanie  
[clotilde.pargney@unafam.org](mailto:clotilde.pargney@unafam.org)  
 Tél : 06 99 45 71 68

Serge VANNIERE  
*Pair-Aidant familles*  
 Unafam Occitanie  
[vanniere.serge@gmail.com](mailto:vanniere.serge@gmail.com)  
 Tél : 06.61.71.14.98

Paul-Alexis JANQUIN  
*Psychologue*  
 CSAPA Aline Vinot - PERPIGNAN  
 Mail : [pa.janquin@ch-thuir.fr](mailto:pa.janquin@ch-thuir.fr)  
 Tél. : 04.68.50.53.99

Journées régionales de la SPAO

ADDICTION  
 et  
 SANTÉ  
 MENTALE

MONTPELLIER - Le Corum  
 Palais des Congrès de la Cité  
 Jeudi 10 AVRIL 2025

45